

まんま通信に広告を掲載して
「親子のひろば まんま」を
応援してください!!

広告掲載料金(原稿作成料別途)

- Aサイズ (190×110mm)
1ヶ月6000円~
- Bサイズ (92×110mm)
1ヶ月3000円~

★NPO法人まんまを応援して下さる賛助会員さん
向けの割引料金あります!!
ご協力よろしくお願ひします。
年会費: 個人¥2000、団体¥5000

地域のお店屋さん、
イベント主催者さん、
メンバー募集のサークルさん、
地域や子育て中の人たちに
お知らせしたいことは
ありませんか!?

これがAサイズ。
1/2がBサイズです。



まんま通信(毎月25日頃発行)
発行部数/2000部(無料配布)
配布先/親子のひろばまんまの利用者さん、瀬谷区役
所、地区センター、地域ケアプラザ、瀬谷図書館、瀬
谷駅PRボックス、近隣の子育て支援施設など

お申込●掲載希望月の2ヶ月前の15日までにお申込下さい。料金お支払い●校了した時点で、現金にてお支払い下さい。
お申込、お問合せ●NPO法人まんま (TEL、FAX、Mailにて) 担当: 金子真澄

NPO法人 まんま

親子のひろば「まんま」2階

月~金 ●10:00~16:30
(祝日、特別企画実施日は除く)

※原則として毎月第2月曜日は会議のためお休みです。

会 員	入会金	¥1000	対象はお子さんではなく保護者です。
	フリーパス	¥1000	購入日から1ヶ月間有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用	¥500	初回はひろば利用料が無料です。 但しプログラムに参加の場合は、参加費 のビジター料金がかかります。

第1子妊娠中の方は無料で利用できます。 ※2015年4月改定
障がい者手帳お持ちの方は利用料半額です。

よろず 相談

子どものこと、自分のこと、ちょっと誰かに聞いてほしい
こと。そんな時はひろばスタッフが個別にお話を伺いま
す。誰かに話すことでちょっと楽になるグチや、専門家へ
の橋渡しなど、ひとりで抱え込まないで。もちろん秘密
は厳守。ひろば内一時預かりも利用できます。予約優先
ですが、いつでもどうぞ。スタッフのご指名もOK。

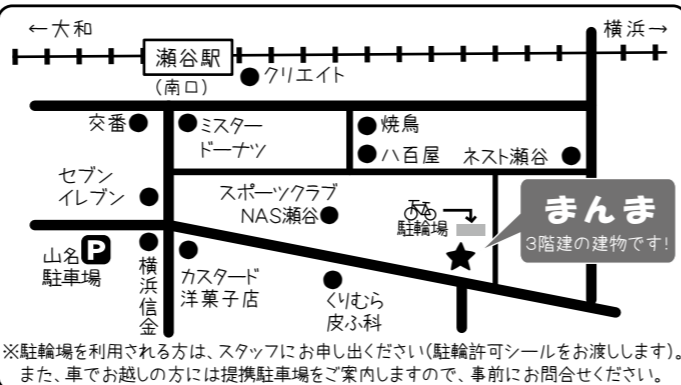
プレママさんも
ぜひどうぞ。

一時 預かり

会員向けのひろば内一時預かりです。ひろば開設時
間内に、いつも遊び慣れているひろばで、顔見知り
のスタッフがお子さんをお預かりします。予約不要。
30分あたり¥250。定員3名/日。
利用には条件がありますので、詳しくはお問い合わせ
下さい。

わらわ~ クラブ

横浜市社会福祉協議会「横浜子育てサポートシステ
ム」会員とまんまの会員向けの「ひろば内での預けあ
い」です。事前登録制。一時預かりとの併用も出来ま
す。



〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19 Tel ●045-303-5393 Fax ●045-442-3666
HP ●http://www.h7.dion.ne.jp/~manma E-mail ●manmanchi@r9.dion.ne.jp
Facebookページもあるよ! まんまHPはこちら!→

賛助会員募集中! この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂くためにも、多くの方々に賛助金でのご協力をお願いしています。
賛助会費(個人¥2000/年、団体¥5000/年)となっています。ご賛同いただける方、ご一報よろしくお願ひします。

編集後記

4月8日我が家の「ぶーばーぶー」こと、サナコが3歳になり
ました。お誕生日にプリキュアルームのあるホテルにお泊
りしてテンションアップになったところで、トイトレにチャレ
ンジ中です!一進一退はこの事ですね...そんなにウマくはい
きません(笑)ひろばに遊びに来ているみなさん!お姉さん
パンツになる日をお楽しみにい~☆ あきな

まんま通信 No.156 2017.5.1

発行人 ●金子美津子 編集人 ●金子真澄
編 集 ●橋口明奈 針生朋子
タイトルデザイン ●吉田直美

横浜市こども青少年局子育て支援課 671-2705

親子のつどいの広場事業 親子のひろば『まんま』 (運営:NPO法人まんま)

みんなで作る「私の居場所」

2017年
5月号

『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい...
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信

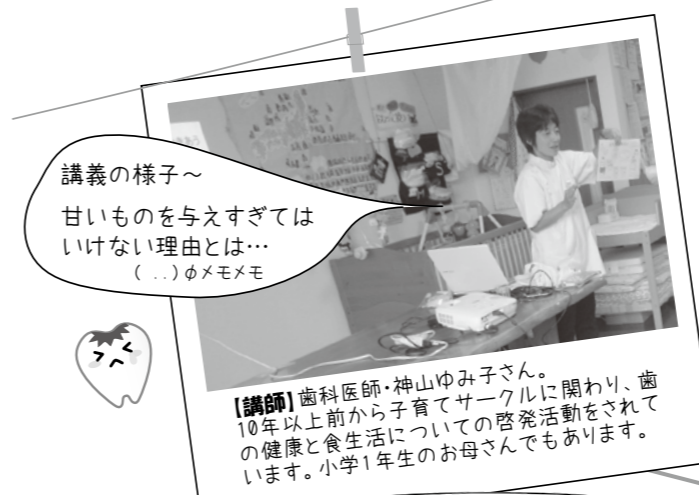
横浜市補助事業 利用対象●主に0~3歳の子どもとその保護者

Address ●〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19 HP ●http://www.h7.dion.ne.jp/~manma/
Tel ●045-303-5393 Fax ●045-442-3666 E-mail ●manmanchi@r9.dion.ne.jp

予約 こどもの歯、どう守る? 5月22日(月) 10:30~12:00

【対象】1~3歳児とその親
【予約制】定員 15組
【参加費】会員¥500 ビジター¥700

※参加者以外の方は12:30から利用できます。



健康な「歯」のためには
「歯みがき」だけでなく“普段の食生活”
が大切だそうです。

自身の経験なども交えた
楽しい食事と楽しいハミガキのお話です。

今回は、歯が生えてきた小さな子から
歯の生え揃ったキッズ向けにお話をして頂きます。

みなさん、ふるってご参加下さい(´ω`)/

※0歳児向けは10月に予定していま~す♪



<参加者の声>

- ・ハミガキを嫌がるのには理由があるという事を
初めて知った。
- ・嫌がる時のハミガキのアイデアを聞いて試し
てみようと思った。
- ・何にどのくらい砂糖が入っているのかを知って
驚いた。
- ・子どものおやつはどんなものが良いのかか
分かって良かった。
- ・歯だけでなく、食生活の話も聞いて良かった。



◆「まんま」って? ◆ ①ご飯。 ②ママ。おかあさん。 ③そのまま。「あなたのまんま」でいいんだよ。